

# PROGETTO PREVENZIONE DONNA



 INCONTRI  
DEDICATI

Mercoledì 4 marzo 2020 - h 18.00  
Ascom Confcommercio Bergamo  
Via Borgo Palazzo 137 - Bergamo

La prevenzione è un tema importante che le donne, in particolare, conoscono bene. L'adesione agli screening preventivi, infatti, aumenta ogni anno ma non è ancora sufficiente.

Per questo motivo Ascom Confcommercio Bergamo ed Ente Mutuo Regionale offrono alle imprenditrici un percorso di incontri dedicati.

Cinque incontri con medici di strutture d'eccellenza lombarde, come Habilia e Humanitas Gavazzeni, sulla salute tutta al femminile: autopalpazione, stile di vita e malattie respiratorie, alimentazione, cuore e attività fisica e tiroide.

Il primo appuntamento è dedicato alla prevenzione senologica e all'importanza di effettuare controlli periodici, nonché adottare tecniche di autodiagnosi utili ai fini di una diagnosi precoce.



## Programma

### ORE 18 | SALUTI

**Carlo Alberto Panigo**

*Vicepresidente delegato Ente Mutuo Regionale*

**Giovanni Zambonelli**

*Presidente Ascom Confcommercio Bergamo*

### ORE 18,15 | IMPORTANZA DELLA DIAGNOSI PRECOCE - L'AUTOPALPAZIONE

**Dr. Giuseppe Panzeri**

*Senologo Habilia Hospitals & Research*

**Per info:** Ascom Confcommercio Bergamo - tel. 035.4120203 - [direzione@ascombg.it](mailto:direzione@ascombg.it)

Per partecipare al primo incontro è consigliata la prenotazione [cliccando qui](#)

Il calendario degli incontri è consultabile su [www.ascombg.it](http://www.ascombg.it)