

## Centri Antiviolenza del territorio

### RETE ANTIVIOLENZA DI BERGAMO E DALMINE

- Centro Antiviolenza Associazione Aiuto Donna - Uscire dalla Violenza di Bergamo tel. 035212933
- Spazio Donna di Associazione Aiuto Donna di Dalmine tel. 035564952

### RETE ANTIVIOLENZA NON SEI SOLA DI TREVIGLIO E ROMANO DI LOMBARDIA

- Centro Antiviolenza Sportello Donna della Coop. Sirio a Treviglio tel. 0363301773
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Romano di Lombardia tel. 0363990354
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Brignano Gera d'Adda tel. 0363301773
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Castel Rozzone tel. 0363301773
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Rivolta d'Adda tel. 0363301773

### RETE ANTIVIOLENZA VAL BREMBANA, VALLE IMAGNA E VILLA D'ALMÈ

- Centro Antiviolenza Penelope della Coop. Sirio a San Pellegrino Terme tel. 3341046230
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Sant'Omobono Terme tel. 035851782 int. 3
- Sportello d'ascolto della Coop. Sirio a Almenno San Bartolomeo tel. 035851782 int. 3

### RETE ANTIVIOLENZA R.I.T.A. DISTRETTO BERGAMO EST

- Centro Antiviolenza R.I.T.A. di Associazione Aiuto Donna a Seriate tel. 035303266
- Spazio di Ascolto E.V.A. di Associazione Aiuto Donna a Vigano San Martino tel. 035821563

### RETE ANTIVIOLENZA ISOLA BERGAMASCA E BASSA VAL SAN MARTINO

- Centro Antiviolenza Ascolta chi parla di Associazione Aiuto Donna a Terno d'Isola tel. 03519910067

### Se hai bisogno di aiuto

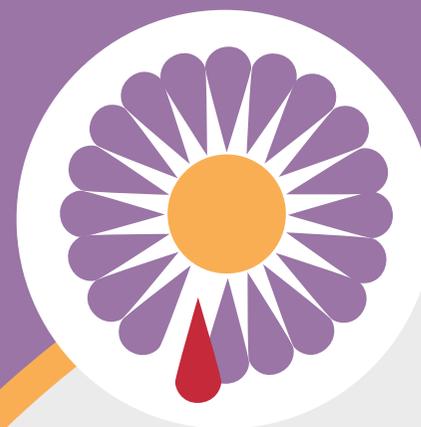
Rivolgiti al Centro Antiviolenza del tuo territorio | Chiama il **112** se hai bisogno di pronto intervento immediato | Attraverso l'**App YOUPOL** della Polizia di Stato puoi segnalare anche in anonimato violenze subite da altre donne.

### È bene sapere che .....

In ogni ospedale c'è il **percorso Rosa** per le donne che hanno subito violenza. | In ogni Commissariato di Polizia e Stazione dei Carabinieri c'è personale specializzato per la ricezione di denunce di violenza di genere, domestica e sessuale, stalking.



# PROGETTO RETI ANTIVIOLENZA



## Piccola guida per esercenti consapevoli

In collaborazione con





**La donna che subisce violenza** potrebbe essere la nostra vicina di casa o un'amica o una parente. Ma potremmo incontrarla anche sul luogo di lavoro o nella sala d'aspetto del medico o in un locale pubblico. Il suo sguardo perso, spaventato o angosciato potrebbe dirci che forse ha bisogno di aiuto!

Se abbiamo del tempo da dedicarle possiamo ascoltare quel che vorrà raccontare in modo spontaneo, ma senza farle domande per conoscere i particolari, senza dare consigli o esprimere opinioni personali di fronte alle sue paure e indecisioni.

È sufficiente tranquillizzarla e incoraggiarla sulle opportunità per uscire dal suo inferno, indicandole l'esistenza dei centri antiviolenza, luoghi specializzati in cui trovare donne competenti nell'ascoltare e nel fornire le giuste informazioni.

## Esistono diverse forme di violenza

### Fisica

Comprende qualsiasi atto guidato dall'intenzione di fare del male o terrorizzare la vittima. **Sono da ricondurre alla violenza fisica:** lancio di oggetti e colpi con oggetti; spintonamento, scuotimento, strangolamento; schiaffi e morsi, calci e pugni; percosse, soffocamento; uso e minaccia con armi da fuoco e da taglio.

### Sessuale

**Comprende** l'imposizione di pratiche e rapporti sessuali indesiderati che, oltre ad arrecare danni fisici, sono lesivi della dignità della persona. Spesso imposti con minacce di varia natura, sono atti umilianti tesi ad annullare la soggettività della persona, provocando profonde ferite psichiche e fisiche.

### Psicologica

È caratterizzata da attacchi verbali, imposizioni, derisione e insulti, denigrazioni, da comportamenti anche subdoli e non visibili che hanno il fine di umiliare, svalutare, annullare la dignità della persona per meglio esercitare un controllo, con l'obiettivo di annullarla e sottometterla.

**Fare attenzione a:** gelosia, allontanamento da parenti e amici con conseguente isolamento; minacce ripetute di abbandono; danneggiamento o distruzione di oggetti; maltrattamenti su animali della donna e dei figli.

### Economica

Ha il fine di impedire l'indipendenza economica della donna e quindi aumentare il controllo su di lei. Per molte donne è *normale* che le finanze familiari siano gestite dal partner per cui non si considera violenza il non poter accedere alle risorse economiche familiari o l'essere tenute all'oscuro della situazione patrimoniale.

**Forme di violenza economica evidenti:** essere boicottate nel lavoro fuori casa; privazione dei guadagni provenienti da un lavoro fuori casa o all'interno di aziende familiari (forme di sfruttamento); costrizione a intestazioni di beni o contratti o documentazioni finanziarie.

### Lo stalking (atti persecutori)

**È una forma di violenza caratterizzata** da un comportamento persecutorio agito prevalentemente da un ex partner nei confronti della donna che decide di interrompere la relazione. Anche "a distanza" la donna continua a sentirsi in balia del suo partner, braccata e non libera, costretta a vivere in un continuo stato di allerta e a modificare le sue abitudini di vita per sottrarsi a pedinamenti e altre forme di controllo. Spesso il comportamento persecutorio viene agito attraverso i figli o esteso ai familiari. Inevitabili sono le conseguenze psicologiche (stati di ansia o attacchi di panico) e fisiche (incidenti vari, tra cui quelli stradali).